

COVID-19

มาตรการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ของสถานดูแลผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ!

- ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าเสมอ
- เว้นระยะห่างทางสังคม/ระยะห่างทางกายภาพอย่างน้อย 1-2 เมตร
- ล้างมือให้ถูกวิธีด้วยสบู่ หรือผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์

ไม่ใช่อุปกรณ์/เครื่องใช้สำหรับการทานอาหารร่วมกัน

- ไม่นำมือไม่สะอาดไปสัมผัสดวงตา จมูก หรือปาก

- หลีกเลี่ยงพื้นที่เสี่ยงต่อเชื้อโรค

ไม่ใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง และหลีกเลี่ยงการพบปะสังสรรค์ การใช้วิธีการวัดอุณหภูมิกันผ่านทางสมาร์ตโฟนแทน

- หากมีอาการผิดปกติในร่างกาย เช่น มีไข้ น้ำมูกไหล อ่อน เหนื่อย หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบติดต่อลูกหลาน เจ้าหน้าที่สถานดูแลทันที

- หากมีโรคประจำตัวที่ต้องไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล เป็นประจำ สอบถามแพทย์ประจำตัว เพื่อประเมินว่าจำเป็นต้องไปพบแพทย์ด้วยตัวเองหรือไม่ เพื่อหลีกเลี่ยงการเดินทางไปโรงพยาบาล

ด้านบุคลากรปฏิบัติงาน

- ให้ความรู้ในการป้องกันโรคโควิด - 19 พร้อมรายงานสถานการณ์ของโรคตามมาตรการโดยเคร่งครัด
- ก่อนปฏิบัติงานดูแลสุขภาพก่อนเข้าปฏิบัติงาน ทำความสะอาดร่างกาย ตรวจวัดไข้ ล้างมือ ด้วยเจลแอลกอฮอล์และใส่หน้ากากอนามัย
- ทำความสะอาดที่พักร่วมเสมอ

- เฝ้าระวัง/สังเกตอาการ/ตรวจวัดไข้ผู้สูงอายุเป็นประจำทุกวัน

- งดและเลื่อนการจัดกิจกรรม/โครงการ/เข้าร่วมประชุม ในพื้นที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโควิด-19

- กรณีพักอาศัยภายนอกสถานดูแลผู้สูงอายุ หลีกเลี่ยงการใช้บริการขนส่งสาธารณะ เช่น รถเมล์ รถไฟฟ้า เป็นต้น

- เมื่อกลับถึงบ้าน/ห้องพักรออาบน้ำ สระผมทำความสะอาดร่างกายและของใช้ติดตัว กลับมาและเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

- ไม่อนุญาตให้เดินทางไปต่างประเทศหรือพื้นที่เสี่ยง ในช่วงก่อนและระหว่างเกิดเหตุ

- หากพบว่าบุคลากรมีอาการเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาและพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อ รวมทั้งกักตัวเป็นระยะเวลา 14 วัน

ด้านการบริหารจัดการ

- งดเยี่ยมผู้สูงอายุตามอาคารพักและงดทำกิจกรรม

- ไม่อนุญาตให้บริการขนส่งเอกชน เข้าภายในบริเวณสถานดูแล

- จัดเตรียมเวชภัณฑ์ต่างๆ สำรองไว้ให้พร้อมสำหรับใช้งาน เพื่อป้องกันโควิด-19

- จัดกิจกรรมคลายเครียดและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

- กำหนดจุดคัดกรอง/จุดรับบริจาค/จุดติดต่อบริการ และการกักขังให้บุคคลภายนอกสวมใส่หน้ากากอนามัยและทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจลทุกครั้ง รวมทั้งสแกนไทยชนะหรือแจ้งชื่อ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้

- กักขังเจ้าหน้าที่และผู้สูงอายุให้ปฏิบัติตามประกาศและคำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด

- มีห้องแยกตัวผู้สูงอายุที่รับไข้ใหม่และผู้สูงอายุที่มีอาการ เพื่อสังเกตอาการเป็นระยะเวลา 14 วัน และตรวจโควิด-19

ด้านอาคารและสถานที่

- กำหนดช่องทางเข้า - ออก สถานดูแลผู้สูงอายุเพียง 1 ช่องทาง

- จัดเตรียมจุดคัดกรอง ตรวจวัดไข้ สแกนไทยชนะและอุปกรณ์ล้างมือ เช่น เจลแอลกอฮอล์

- จัดกิจกรรมในพื้นที่โล่ง มีอากาศถ่ายเทสะดวก และเว้นระยะห่างไม่น้อยกว่า 2 เมตร สำหรับผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรม ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ราชการกำหนดอย่างเคร่งครัด

- จัดเตียงนอน โต๊ะ เก้าอี้ ให้มีระยะห่าง 1-2 เมตร

- ทำความสะอาดสถานที่สนทนา/พินายา/ใช้/เชิญของใช้ต่างๆ ภายในสถานดูแลผู้สูงอายุ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

- จัดพื้นที่เฉพาะ เช่น จุดรับบริจาค จุดติดต่อราชการ/จุดรับ - ส่งสินค้าเท่านั้น

- กำหนดมาตรการสำหรับผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ เพื่อเตรียมความพร้อมหากพบผู้สูงอายุติดเชื้อโควิด-19 ในสถานดูแล โดยให้ทุกสถานดูแล มีแผนเตรียมความพร้อม

- และหา รพ. ร่วมดูแลกรณีพบผู้สูงอายุติดเชื้อโควิด-19
- สายด่วนติดต่อ รพ. เพื่อช่วยเหลือผู้ติดเชื้อโควิด-19 เบอร์ 1668/1330/1669